TEAM STARKE KINDER

- vom ICH zum DU zum WIR -

# STARKE ELTERN - STARKE KINDER - STARKE ZUKUNFT!

# ELTERN-WORKSHOPS

**„Kinder sind die größten und schönsten Geschenke des Lebens“**
**- und manchmal aber auch die größten Belastungen und Sorgen, - weil wir sie über alles lieben.**

Starke Gefühle, Streiterein im Familienalltag, Konflikte mit Freunden und/oder doch die Sorge/Gewissheit, dass das eigene Kind vom System Mobbing betroffen ist - das alles „Alles nur eine Phase ist“ hören Eltern natürlich aus vielen Ecken und kann auch kurzweilig beruhigen. Doch das hilflose Gefühl, die Unsicherheit und die Überforderung, die das Elterndasein zeitweise auch länger mit sich bringen kann, bereitet vielen manchmal doch so einige schlaflose Nächte und Kummer.

## Unser Angebot

Mit unserem bindungs- und beziehungsorientiertem Ansatz möchten wir Eltern über wesentliche Entwicklungsphasen und Herausforderungen der Kinder aufklären, ihnen praxistaugliche Alltagsstrategien an die Hand geben und somit Klarheit und Orientierung schaffen. Unser Ziel ist es, Eltern Sicherheit, innere Ruhe und Handlungskompetenz zu vermitteln, von dem sowohl die Kinder als auch Eltern und pädagogische Fachkräfte profitieren.

Alles beginnt
bei uns selbst!

Jeder Mensch
- ob groß oder klein -
handelt immer aus
seiner besten Option
heraus.

## Unsere Themen im Überblick

- **STARKE KINDER - STARKE GEFÜHLE**
  - Kinder in der Autonomiephase liebevoll begleiten
- **RESILIENZ**
  - Wie Eltern ihre Kinder stärken können
- **MIT DEM HERZEN SPRECHEN**
  - Gewaltfreie Kommunikation im Familienalltag
- **STREIT-KULTUR vs. MOBBING**
  - Wie Kinder eigenständig Konflikte austragen und wann sie Hilfe brauchen
- **BELOHNUNG UND BESTRAFUNG**
  - Mechanismen und ihre (Aus-)Wirkungen
- **GESCHWISTERKONFLIKTE**
  - Das ewige Mit- und Gegeneinander

**Methodik**

→ Vortrag und Interaktion
→ Raum für Fragen und Austausch innerhalb der Gruppe

**Rahmenbedingungen**

- Dauer: ca. 90 min
- Gruppengröße: 15 - 40 Personen
- Inhouse oder Seminarraum “Kon*Sens” in Haltern am See
- Honorar nach Absprache

Bewegst Du Dich, bewegt sich etwas!


Claudia Rusche
Eva Zanghellini

01520-2007847 (Claudia)
0173-3297923 (Eva)

kontakt@team-starke-kinder.de

team-starke-kinder.de